

Образовательный блок профильной программы «Физическая культура 2020»

Содержание деятельности	Преподаватель	Место проведения
12 октября		
Входная диагностика	Ветошкина Е.А.	<i>Аудитория с проектором</i>
Общая физическая подготовка	Ишкинина Т.В. Котова М.В.	<i>«Фокстрот» Игровой зал</i>
Плавание	Попова И.А.	<i>«Фокстрот» Бассейн</i>
13 октября		
Теоретическая подготовка	Ветошкина Е.А.	<i>Аудитория с проектором</i>
Гимнастика	Ветошкина Е.А. Ишкинина Т.В.	<i>«Фокстрот» Игровой зал</i>
Теоретическая подготовка	Ветошкина Е.А.	<i>Аудитория с проектором</i>
Спортивные игры	Попова И.А. Котова М.В.	<i>Игровой зал</i>
Легкая атлетика ОФП	Ишкинина Т.В. Котова М.В.	<i>спортплощадка</i>
Восстановительные мероприятия (отдых, плавание)	Вожатые/ самостоятельно в пределах территории центра	соляная пещера гидромассаж
14 октября		
Теоретическая подготовка	Ветошкина Е.А.	<i>Аудитория с проектором</i>
Гимнастика	Ветошкина Е.А. Ишкинина Т.В.	<i>«Фокстрот» Игровой зал</i>
Теоретическая подготовка	Ветошкина Е.А.	<i>Аудитория с проектором</i>
Спортивные игры	Попова И.А. Котова М.В.	<i>Игровой зал</i>
Легкая атлетика ОФП	Ишкинина Т.В. Котова М.В.	<i>Игровой зал</i>
Плавание	Попова И.А.	<i>«Фокстрот» Бассейн</i>
Восстановительные мероприятия (отдых)	Вожатые/самостоятел ьно	соляная пещера/ гидромассаж
15 октября		
Теоретическая подготовка	Попова И.А.	<i>Аудитория с проектором</i>
Гимнастика	Колиненко Е.А. Ишкинина Т.В.	<i>«Фокстрот» Игровой зал</i>

Теоретическая подготовка	Колиненко Е.А.	<i>Аудитория с проектором</i>
Спортивные игры	Попова И.А. Котова М.В.	<i>Игровой зал</i>
Легкая атлетика ОФП	Ишкинина Т.В. Котова М.В.	<i>спортплощадка</i>
Восстановительные мероприятия (отдых)	Вожатые/самостоятельно	соляная пещера гидромассаж
16 октября		
Теоретическая подготовка	Ветошкина Е.А.	<i>Аудитория с проектором</i>
Гимнастика	Колиненко Е.А. Ветошкина Е.А.	<i>«Фокстрот» Игровой зал</i>
Теоретическая подготовка	Ветошкина Е.А.	<i>Аудитория с проектором</i>
Спортивные игры	Попова И.А. Котова М.В.	<i>Игровой зал</i>
Легкая атлетика ОФП	Ишкинина Т.В. Котова М.В.	<i>Игровой зал</i>
Плавание	Попова И.А.	<i>«Фокстрот» Бассейн</i>
Восстановительные мероприятия (отдых)	Вожатые/самостоятельно	соляная пещера/ гидромассаж
17 октября		
Теоретическая подготовка	Ветошкина Е.А.	<i>Аудитория с проектором</i>
Гимнастика	Колиненко Е.А. Ветошкина Е.А.	<i>«Фокстрот» Игровой зал</i>
Теоретическая подготовка	Попова И.А.	<i>Аудитория с проектором</i>
Плавание	Котова М.В. Ишкинина Т.В.	<i>«Фокстрот» Бассейн</i>
Восстановительные мероприятия (отдых)	Вожатые/самостоятельно	соляная пещера/ гидромассаж
18 октября		
Теоретическая подготовка	Ветошкина Е.А.	<i>Аудитория с проектором</i>
Гимнастика	Колиненко Е.А., Ветошкина Е.А.	<i>«Фокстрот» Игровой зал</i>
Теоретическая подготовка	Ветошкина Е.А.	<i>Аудитория с проектором</i>
Спортивные игры	Попова И.А., Котова М.В.	<i>Игровой зал</i>
Легкая атлетика ОФП	Ишкинина Т.В. Котова М.В.	<i>спортплощадка</i>
Восстановительные мероприятия (отдых)	Вожатые/самостоятельно	соляная пещера гидромассаж
19 октября		

Теоретическая подготовка	Ветошкина Е.А.	<i>Аудитория с проектором</i>
Гимнастика	Колиненко Е.А. Ветошкина Е.А.	<i>«Фокстрот» Игровой зал</i>
Теоретическая подготовка	Ветошкина Е.А.	<i>Аудитория с проектором</i>
Спортивные игры	Попова И.А. Котова М.В.	<i>Игровой зал</i>
Легкая атлетика ОФП	Ишкинина Т.В. Котова М.В.	<i>Игровой зал</i>
Плавание	Попова И.А.	<i>«Фокстрот» Бассейн</i>
Восстановительные мероприятия (отдых)	Вожатые/самостоятельно	<i>соляная пещера/ гидромассаж</i>
20 октября		
Контрольное тестирование. Теория	Ветошкина Е.А. Колиненко Е.А.	<i>Аудитория с проектором</i>
Контрольное тестирование. Спортивные игры.	Попова И.А. Котова М.В.	<i>Игровой зал</i>
Контрольное тестирование. Полоса препятствий.	Ишкинина Т.В. Попова И.А.	<i>Игровой зал</i>
Контрольное тестирование. Легкая атлетика.	Ишкинина Т.В. Котова М.В.	<i>спортплощадка</i>
21 октября		
Подведение итогов	Ветошкина Е.А.	<i>Аудитория с проектором</i>